

# PROTOKOLL PËR AKTIVITETE NË INSTITUCIONET PËR KUJDES DHE EDUKIM TË FËMIJËVE PAS NDËRPRERJES SË GJENDJES SË JASHTËZAKONSHME

## INSTITUCIONE

- ▶ Para se të hapen institucionet, është e nevojshme të pastrohen dhe dezinfektohen të gjitha hapësirat në objekte, të bëhet pastrim dhe dezinfektim të pajisjes së tërësishme dhe inventarit (në hapësira për aktivitete, kuzhinat, magazinat, lavanderi, dhoma për izolim, ambientet administrative dhe hapësirave të tjera në objekte), nga ana e Vetëqeverisjes lokale ose Qendrave për Shëndet Publik, që të bëhet dezinfektimi i ambientit dhe oborreve në kopshte.
- ▶ Pas kryerjes së dezinfektimit, të bëhet ajrosja e hapësirave.
- ▶ Institucioni të sigurojë mjaftueshëm pajisje për mbrojtje personale (maska dhe doreza) për punonjësit.
- ▶ Institucioni të ketë termometër pa kontakt për secilën hyrje në institucion.
- ▶ Institucioni të sigurojë sasi të mjaftueshme të mjeteve për mbajtjen e higjienës së përgjithshme dhe personale, mjete për dezinfektimin e punonjësve dhe ambientit.
- ▶ Në dyert e hyrjes në objekte të vendoset barrierë për dezinfektim.
- ▶ Të sëmurët kronik të lirohen nga puna në përputhje me Dekretin e Qeverisë, që momentalisht është në fuqi.
- ▶ Tu tregohet punonjësve për obligimin për të ndjekur shëndetin e vet dhe gjendjen e fëmijëve gjatë pranimit dhe gjatë qëndrimit të fëmijëve në institucion. Punonjësit të sillen me përgjegjësi dhe t'u përmbahen rekomandimeve të përgjithshme për parandalimin e COVID-19 (distancë fizike dhe mbajtja e pajisjes për mbrojtje personale), në vendin e punës dhe jashtë.
- ▶ Menjëherë të largohen punonjësit nga vendet e punës në rast se kanë çfarëdo lloj simptome të sëmundjes.
- ▶ Të dezinfektohen ndërprerës, dorezat e derës, lavamanët, tavolinat, ulëset në çdo dy orë gjatë ditës.
- ▶ Të fshihen më shpesh gjatë ditës dyshemetë në objekt, ndërsa tepihët ku ekziston mundësia të largohen.
- ▶ Aktivitetet në oborr të realizohen ashtu që do të shmanget kontakti i ndërsjellë i grupeve edukuese të fëmijëve në të njëjtën kohë.
- ▶ Të bëhet orar për pranimin e fëmijëve në grupin edukues dhe të ketë 10 minuta periudhë për pranim nëpërmjet grupeve edukative, në rast se hyjnë në hyrjen e njëjtë.

- ▶ Të shënohet para secilës hyrje në objekte distancë prej dy metra për prind gjatë dërgimit të fëmijëve (vetëm një prind i cili mban maskë mbrojtëse).
- ▶ Matja e detyrueshme e temperaturës me termometër pa kontakt të të punësuarve gjatë hyrjes në institucion dhe futjen e larjes së detyrueshme të duarve ose dezinfektimeve.
- ▶ Matja e detyrueshme e temperaturës me termometër pa kontakt për fëmijët kur pranohen në institucion dhe larjen e detyrueshme të duarve.
- ▶ Të sigurojë një distancë prej 1.5 - 2 metrash midis tavolinave të fëmijëve.
- ▶ Të sigurojë një krevat dhe dy palë çarshaf për secilin fëmijë.
- ▶ Të vendosen postera edukative me rekomandime për veprimtari parandaluese në vendet e dukshme.
- ▶ Punonjësit duhet të mbajnë maska mbrojtëse në vendet e tyre të punës.
- ▶ Të kryejë dezinfektimin ditor të mjeteve të transportit që shpërndajnë ushqim nga kuzhina kryesore në objektet e tjera.
- ▶ Grupet edukative për fëmijë deri në moshën 2 vjeç të kenë maksimum 6 fëmijë dhe dy punonjës në ndërrime.
- ▶ Grupet edukative për fëmijë nga moshën 3 deri në 10 vjeç duhet të kenë maksimum 15 fëmijë dhe dy punonjës në ndërrime.
- ▶ Çdo prind të paraqesë vërtetim mjekësor nga mjek amë për gjendjen shëndetësore të fëmijës së tyre.
- ▶ Të organizohet qëndrimi i fëmijëve në atë mënyrë që të shmangin kontaktin e ndërsjellë të grupeve të ndryshme edukative të fëmijëve (të vendosur në dhoma të ndara) sipas mundësive, dhe rekomandohen lojërat të organizohen sa më shumë që të jetë e mundur jashtë, në grupe të vogla. .
- ▶ Nuk lejohet që punonjësit të mblidhen dhe të kontaktojnë ndërmjet veti në zona të përbashkëta.
- ▶ Personat që ofrojnë ushqim duhet të mbajnë maska mbrojtëse dhe doreza, ushqimi për fëmijët duhet të lihet para dhomës, dhe fëmijët duhet të hanë në dhomën të tyre me tavolina të dezinfektuara më parë.
- ▶ Institucioni të sigurojë vërtetim nga prindi që detyrat e punës duhet ti kryej në vendin e punës, pa pasur mundësi të punojnë nga shtëpia.

## **STAFI EDUKATIV/PËR KUJDES**

- ▶ Secili punonjës duhet të mbajë pajisje mbrojtëse personale (maskë) kur është në punë.
- ▶ Praktikimi i larjes së shpeshtë të duarve dhe vëmendja e veçantë për nevojën e masave të higjienës gjatë larjes, ushqyerjes, mbajtjes së fëmijëve për dore.
- ▶ Mos lejoni që fëmijët të ndajnë ushqim me njëri-tjetrin derisa hanë.

- ▶ Mos përdorni lodra që nuk lahen dhe dezinfektojnë, veçanërisht lodra të buta ( prej pelushi) të njejtat të hiqen ato nga grupet-argëtuese.
- ▶ Para se të shpërndani lodra midis grupeve dhe fëmijëve të lahen dhe dezinfektohen. Vendosni një procedurë të qartë për larjen, dezinfektimin dhe heqjen e lodrave të përdorura të pastra dhe “të ndyra” për të parandaluar mbarështimin.
- ▶ Të prezantohet larja e detyrueshme e duarve të fëmijëve gjatë pritjes dhe larja më e shpeshtë gjatë ditës, larje e detyrueshme pas teshtitjes, kollitjes, qarjes, para dhe pas konsumimit të ushqimit dhe shkuarjes në tualet.
- ▶ Të ketë mbikëqyrje e detyrueshme e fëmijëve gjatë larjes së duarve.
- ▶ Kur ndërroni pelena në grupe më të vogla, ndiqni me përpikëri procedurën për ruajtjen e higjenës së duarve para dhe pas ndërrimit dhe heqjes së pelenave. Pas ndërrimit të pelenës, lani duart e fëmijës, si dhe lani dhe dezinfektoni sipërfaqet dhe në fund lani duart pas procedurës.
- ▶ Kur përdorni dezinfektues, merrni parasysh aplikimin e saktë në përputhje me udhëzimet e prodhuesit për qëllimin, përqendrimin, metodën e përdorimit dhe kohën e kërkuar të kontaktit.
- ▶ Mbajini dezinfektuesit larg fëmijëve.
- ▶ Rregullisht, në përputhje me kushtet e motit, të hapen dritaret, veçanërisht në dhomat e fëmijëve. Mos përdorni ventilim artificial.
- ▶ Pushim pasiv organizoni gjumin në mënyrë që fëmijët të vendosen në shtretër sipas parimit “këmbë - kokë” me distancën e rekomanduar prej 1.5 - 2 metra. Siguroni çarshafë dhe shtretër të vetëm për secilin fëmijë dhe shënوني me emrin e fëmijës dhe keni kujdes që të mos përzihen.
- ▶ Të zhvillohen aktivitete arsimore të intensifikuara me fëmijët, në mënyrë që të lehtësohet kuptimi dhe miratimi i rregullave të reja për mbrojtjen nga viruset dhe krijimi i shprehive për higjenën personale të fëmijëve, rëndësia e larjes së shpeshtë dhe të duhur të duarve (minimumi 20 sekonda - për shembull me një këngë), kollitje dhe teshtitje në parakrah për një distancë hapësinore gjatë lojës së fëmijëve - për të vendosur veten të ulen në një distancë nga njëri-tjetri - për shembull të praktikojnë shtrirjen e krahëve dhe të tundin krahët për të mos prekur, për të mos prekur fytyrën, etj.
- ▶ Të kontrollohen arsyet e mungesës së fëmijëve, të kontaktoni prindërit, dhe nëse është e nevojshme me pediatrin e familjes ose mjekun nga qendra kompetente për shëndetin publik.
- ▶ Të mos organizohen aktivitete të organizuara në grup në objekt (ngjarje, etj.), Si dhe vizita të organizuara në vendet ku pritjet të mblidhen një numër i madh i njerëzve (kinema, teatro, etj.)

- ▶ Çfarë duhet të bëni në rast të ndryshimeve shëndetësore në fëmijët e përkujdesur:
  - ▶ Në rast të ndryshimit të gjendjes shëndetësore (temperaturë të rritur)
  - ▶ të izolohet fëmija në dhomën e izolimit, të njoftohet menjëherë prindi / kujdestari, nëse fëmija ka ethe rekomandohet që temperatura të matet me një termometër pa kontakt, nëse matet temperatura e trupit me një termometër të zakonshëm, kërkohet dezinfektimi i termometrit, si dhe larja e duarve ose dezinfektimi.
- ▶ Të kontrolloni shëndetin e fëmijëve të tjerë në grup dhe të izoloni të gjitha rastet e dyshimta.
- ▶ Në rast konfirmimi të infeksionit COVID-19, mos e përdorni vendin ku qëndronte personi dhe të informoni shërbimin kompetent epidemiologjik në Qendrën e Shëndetit Publik, i cili do të jep udhëzime të mëtejshme për funksionimin e institucionit.
- ▶ Rekomandohet të shmangni lojërat dhe aktivitetet në të cilat ka kontakte, lojëra me top, si dhe shkëmbimin e sendeve personale, lodrave dhe të ngjashme.
- ▶ Nëse është e mundur, fëmijët nga grupi edukativ duhet të përdorin vetëm tualetin e dhomës të tyre.
- ▶ Ndalohet hyrja e të rriturve të tjerë, përveç personave përgjegjës të grupit.

## **PRINDËRIT**

- ▶ Prindërit duhet të kenë maskë mbrojtëse kur i çojnë fëmijët e tyre në kopësht.
- ▶ Të respektojë kohën e caktuar për sjelljen e fëmijës në institucion, si dhe distancën hapësinore gjatë dorëzimit dhe marrjes së fëmijës.
- ▶ Bartja dhe marrja e fëmijës nga kopshti duhet të bëhet vetëm nga një prind, përveç në situata të jashtëzakonshme me një njoftim paraprak për të qenë një person tjetër.
- ▶ Nëse prindi vëren simptoma tek fëmija (ethe, të vjella ose diarre, etj.) Të mos e dërgojë fëmijën në kopësht dhe menjëherë të këshillohet me një mjek.
- ▶ Prind / Prindërit, para se të ri-përfshijnë fëmijën në kopshtin e fëmijëve, duhet të paraqesin një vërtetim nga punëdhënësit e tyre se detyrat e punës duhet të kryhen në vendin e punës.
- ▶ Prindi të sigurojë vërtetim mjekësor nga mjeku i familjes për gjendjen shëndetësore të fëmijës së tyre.